Jídelníček 02.11.2026 - 08.11.2026

Pondělí 02.11.2026

Přesnídávka Chléb a pomazánka z tofu, zelenina, ochucené mléko
01, 06, 07, 09

Oběd 1 Dýňová/ Hovězí guláš, těstoviny, ovoce, čaj
01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12

Svačina Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj
01, 01a, 01b, 07, 11

Úterý 03.11.2026

Přesnídávka Mazanec, ovoce, ochucené mléko
01, 03, 07

Oběd 1 Pórková s tarhoňou/ Čevabčiči s cibulí a hořčicí, brambory, ovoce, čaj
01, 01a, 01b, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12

Svačina Špaldový chláb, pomazánka z červené řepy, čaj, ovoce
01, 07

Středa 04.11.2026

Přesnídávka Tmavý rohlík s vaječnou pomazánkou, zelenina, ochucené mléko
01, 01a, 01b, 03, 07, 09, 11

Oběd 1 Fazolová/ Čínské nudle s kuřecím masem a zeleninou, ovoce, čaj
01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12

Svačina Špaldový chléb s taveným sýrem, ovoce, čaj
01, 07

Čtvrtek 05.11.2026

Přesnídávka Rohlík, lískooříškový krém, ovoce, čaj
01, 01a, 01b, 06, 07, 08, 11

Oběd 1 Drožďová/ Rybí filé se sýrem, brambory, ovoce, čaj
01, 03, 04, 07, 09

Svačina Rohlík, žervé, zelenina, čaj
01, 01a, 01b, 07, 11

Pátek 06.11.2026

Přesnídávka Jogurt a müsli, ovoce, čaj
01, 03, 06, 07, 08, 11

Oběd 1 Frankfurtská/ Zapečené brambory s brokolicí a sýrem, ovoce, čaj
01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12

Svačina Tmavý rohlík, máslo, zelenina, čaj
01, 01a, 01b, 07, 09, 11

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 08 - Ořechy, mandle, pistácie, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku a složení /vyhrazena/, jídelna zpracovává všechny druhy alergenů.
Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Dodatek k hlavnímu jídlu je určen pro děti ZŠ.

Strava·cz