

Jídelníček 19.10.2026 - 25.10.2026



Pondělí 19.10.2026

Přesnídávka	Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina, ochucené mléko <i>01, 06, 07</i>
Oběd 1	Se sýrovým kapáním/ Játro dušená na cibulce, brambory, ovoce, čaj <i>01, 03, 07</i>
Svačina	Rohlík, pomazánkové máslo, ovoce, čaj <i>01, 01a, 01b, 07, 11</i>

Úterý 20.10.2026

Přesnídávka	Cizrnové lívance se zavařeninou, ochucené mléko, ovoce <i>01, 03, 07</i>
Oběd 1	Luštěninová/ Těstoviny s kuřecím masem, zeleninou a sýrem, ovoce, čaj <i>01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12</i>
Svačina	Špaldový chléb, žervé, zelenina, čaj <i>01, 07, 09</i>

Středa 21.10.2026

Přesnídávka	Tmavý rohlík, pomazánka z rybiček, zelenina, čaj <i>01, 01a, 01b, 07, 09, 11</i>
Oběd 1	Selská/ Krupicová kaše, ovoce, čaj <i>01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12</i>
Svačina	Křehký chléb, ovoce, čaj <i>01, 07</i>

Čtvrtek 22.10.2026

Přesnídávka	Chléb, pomazánka z červené řepy, ochucené mléko, ovoce <i>01, 07</i>
Oběd 1	Zeleninová se špaldovými knedlíčky/ Francouzské brambory, ovoce, čaj <i>01, 03, 06, 07, 09, 10, 11, 12</i>
Svačina	Rohlík s lučinou, zelenina, čaj <i>01, 01a, 01b, 07, 11</i>

Pátek 23.10.2026

Přesnídávka	Rohlík a pomazánka z tofu, zelenina, ochucené mléko <i>01, 01a, 01b, 07, 09, 11</i>
Oběd 1	Rybí s kuskusem/ Vejce, koprová omáčka, houskový knedlík, ovoce, čaj <i>01, 01a, 01b, 03, 04, 06, 07, 09, 10, 11, 12</i>
Svačina	Perník, čaj, ovoce <i>01, 01a, 03, 06, 07</i>

Seznam alergenů:

01 - Obiloviny obsahující lepek, 01a - Obiloviny - pšenice, 01b - Obiloviny - žito, 03 - Vejce, 04 - Ryby, 06 - Sójové boby (sója), 07 - Mléko, 09 - Celer, 10 - Hořčice, 11 - Sezamová semena, 12 - Oxid siričitý a siričitany

Změna jídelníčku a složení /vyhrazena/, jídelna zpracovává všechny druhy alergenů.

Pokrm je určen k přímé spotřebě bez skladování. Zkonzumujte do 30 minut od převzetí. Dodatek k hlavnímu jídlu je určen pro děti ZŠ.

